

yuii Business-Trainings sind Lichtjahre entfernt von üblichen Weiterbildungen:

Wir entwickeln Persönlichkeiten

durch kreative, zeitgemäße Methoden.



## Wir möchten Ihnen gerne yuii vorstellen!

---

yuii Business-Training richtet sich an Unternehmen, die an innovativen Weiterbildungen für ihre Mitarbeiter interessiert sind. Unsere Mission: Wir möchten die Soft-Skills Ihrer Mitarbeiter effektiv und nachhaltig verbessern! Das sagt jeder? Vielleicht. Fordern Sie uns heraus!

Bei yuii treffen klassische Methoden, wie Trainer-Inputs, Diskussionen oder Gruppenarbeiten, auf innovative Instrumente – vor allem die der „angewandten Improvisation“. Insbesondere durch den Einsatz außergewöhnlicher Business-Games und spielerischer Übungen aus der Welt der angewandten Improvisation, schaffen wir einen einzigartigen Methodenmix. In Kombination mit einer ausführlichen Reflexion wird so echte Persönlichkeitsentwicklung möglich, egal ob es sich um die Lernfelder Führung, Kommunikation, Präsentation oder Zeit- und Selbstmanagement handelt.

Das Beste zum Schluss: yuii Business-Trainings machen jede Menge Spaß. Nicht nur deshalb haben unsere Trainings eine Weiterempfehlungsquote von 99%!

**Wir freuen uns auf ein persönliches Kennenlernen!**  
**Madeleine Yoran und Sabine Zelm**

# Fünf gute Gründe für yuui

---

- 1. Trainer aus der Praxis für die Praxis**

Wir arbeiten neben unserer Trainertätigkeit weiterhin für Agenturen und Unternehmen. Deshalb wissen wir genau, welche kommunikativen Fähigkeiten Mitarbeiter heute mitbringen müssen, um eine optimale Wirkung für ihr Unternehmen zu entfalten.
- 2. Effektives Lernen macht Spaß**

Deswegen setzen wir auf einen Methodenmix, der vor allem kreative, innovative **Methoden der Improvisation** nutzt. So werden alle Trainingsinhalte erlebbar gemacht und emotional verankert. Dabei stellen wir stets den Praxistransfer sicher.

- 3. Improvisationstechniken sind Multitalente**

Sie lernen in einem yuui-Training immer fünf Fähigkeiten „auf einen Streich“: **Kreativität, Schlagfertigkeit, positive Kommunikation, souveränes Auftreten und Teamfähigkeit**. Zudem sind Improvisationsübungen und -techniken eine geniale Methode, um Kommunikations- und Präsentationsfähigkeiten bereits in kurzer Zeit deutlich zu verbessern. Eine optimistische Grundhaltung wird entwickelt, unvorhersehbare Situationen werden kompetent gemeistert, es wird lösungs- statt problemorientiert gedacht und gehandelt.
- 4. yuui Business-Trainings sind persönlichkeitsorientiert**

Wir legen besonderen Wert darauf, die Fähigkeiten jedes Teilnehmers ans Licht zu bringen und während unserer Trainings so zu fördern, dass sie optimal in den persönlichen Kommunikations- und Präsentationsstil einfließen. Dies erreichen wir in möglichst kleinen Gruppen und mit individuellem Feedback.
- 5. Wir begleiten Wachstumsprozesse individuell und nachhaltig**

*yuui 360°* und das *yuui Young Leadership Camp* versprechen durch die Kombination von Trainings, Feedbackgesprächen und persönlichen Coachings eine Veränderung. Somit ist die größte Chance einer nachhaltigen Persönlichkeitsentwicklung gegeben.

Improvisationstechniken ermöglichen,  
das eigene Verhaltensrepertoire spielerisch  
sowie nachhaltig zu erweitern.

# Und wer steckt hinter yuii?

---

Zwei Frauen mitten aus der Berliner Kommunikationsbranche sind die Gründerinnen von yuii Business-Training. Sie coachen und trainieren aktiv für yuii – unterstützt durch ein Netzwerk erfahrener und charismatischer Trainer und Coaches.



## Madeleine Yoran

Dipl. Kommunikationswirtin

---

Freiberufliche Projektmanagerin und Kundenberaterin für nationale und internationale Kommunikations- und Marketingprojekte

---

Über 12 Jahre Berufserfahrung als Account Managerin für Kunden wie Volkswagen, Audi, Bacardi, Unilever und Lufthansa

---

Business- und Personal-Coach (Ausbildung zertifiziert von der International Coaching Federation ICF), Zertifizierung zum Improvisations-Seminar-Trainer (impro live! Akademie)

---

Schwerpunkte: Business-Coaching, Kommunikationstraining, Präsentationstraining, Führungskräfte- und Team-Coaching, Change-Training

---

Jahrelange Erfahrung als aktive Improvisationstheater-Schauspielerin



## Sabine Zelm

Politikwissenschaftlerin (M. A.) und freie Kommunikationsberaterin mit Schwerpunkt E-Commerce

---

Über 12 Jahre Berufserfahrung in Medien, Agenturen, öffentlichen Institutionen und Unternehmen, zuletzt als „Head of PR“ von myToys (Otto Group)

---

Ausbildung zum systemischen Business-Coach (zertifiziert durch die Systemische Gesellschaft), Train-the-Trainer (IHK), Ausbildung zum Impro-Seminar-Trainer etc., jahrelange Erfahrung in der Leitung, Konzeption und Durchführung und Moderation von Fokusgruppen und Workshops

---

Schwerpunkte: Führungskräfteentwicklung, Kommunikation, Präsentation, Business-Coachings

---

Jahrelange Erfahrung als aktive Improvisationstheater-Schauspielerin

yuii holt Menschen wertschätzend dort ab,  
wo sie heute sind und hilft ihnen, dorthin zu  
gelangen, wo sie morgen sein möchten.

# Unser Angebote

---

## Kommunikationstrainings

**8** „Erfolgreich und effizient kommunizieren“

---

**9** „Young Professionals“

---

**11** „Women only“

---

**13** „Train-the-Techie“

## Präsentationstrainings

**15** „Präsentationstraining für Helden“

---

**17** „Super-Helden-Training“

## Persönlichkeitsentwicklung & Selbstmanagement

**19** „Gestatten Ich – Selbstreflexion intensiv“

---

**20** „Zeit- und Selbstmanagement“

---

**22** „Creative Thinking“

## Teamentwicklung & Change-Management

**24** „Yes, we change!“

---

**26** „Build a Team“

## Führungskräfteentwicklung

**28** yuii Young Leadership Camp

---

**30** „Agile Führung: Das Basic-Training für (junge) Führungskräfte“

---

**31** „Die Führungskraft als Coach“

---

**32** „yuii 360°“

## Coaching

**34** Was ist eigentlich Coaching? Die optimale Ergänzung zum Training!

## Kommunikationstraining

# „Erfolgreich und effizient kommunizieren“

In unserem 2-tägigen Kommunikationstraining lernen die TeilnehmerInnen, Kommunikationsstörungen im beruflichen Umfeld – die sich häufig in Missverständnissen bis hin zu Konflikten äußern – zu reduzieren. Denn störungsfreie Kommunikation heißt im besten Fall auch effektivere und wohltuende Kommunikation mit Kollegen und Geschäftspartnern. Die TeilnehmerInnen lernen die Gos und No-Gos erfolgreicher Kommunikation kennen – verbal sowie nonverbal. Die intensive Arbeit mit eigenen Fällen aus dem Arbeitsalltag der TeilnehmerInnen und individuellem Videofeedback bieten sehr viel Raum für handlungsorientiertes Lernen.

### Trainingsinhalte

Erfolgreiche, zielgerichtete & klare Kommunikation

Konstruktiv Feedback geben und annehmen

Reflexion der eigenen kommunikativen Verhaltensmuster und der eigenen Haltung

Körpersprache: Signale verstehen, mit dem Körper überzeugen

Wichtigste Kommunikationsmodelle in Theorie & Praxis

Praktische Gesprächsführungstechniken: zielorientiertes Fragen, aktives Zuhören, Argumentationshilfen, Umgang mit Einwänden und Widerständen

### Methodik

Arbeit mit eigenen Cases: Direkter Bezug zum Berufsalltag

Gruppenarbeiten

Rollenspiele auf Grundlage von Improvisationstechniken

Ausführliches, individuelles Feedback, mit Videoanalyse

Trainer-Input

Strukturierte Diskussionen mit Erfahrungsaustausch untereinander

### Teilnehmer

Das Training richtet sich an alle Mitarbeiterinnen, die ihre Kommunikation verbessern und störungsfreier mit Kollegen und Geschäftspartnern zusammen arbeiten möchten.

### Exklusive Trainings für Unternehmen

Unternehmen können ein yuii Business-Training „Erfolgreich und effizient kommunizieren“ exklusiv für ihre Führungskräfte buchen und diese auf Wunsch auch inhouse durchführen lassen. Bitte sprechen Sie uns bei Interesse auf diese Möglichkeit an. Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot mit einem Trainingsleitfaden, der speziell auf Ihre Anforderungen und Themenwünsche eingeht.

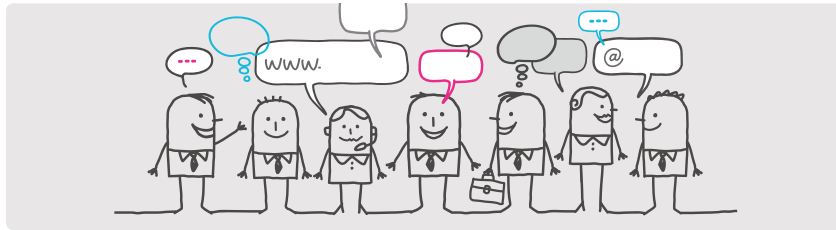
### Kosten

Auf Anfrage

### Anmeldung

Bitte kontaktieren Sie uns über unsere Webseite [www.yuii.de](http://www.yuii.de) oder per E-Mail an [info@yuii.de](mailto:info@yuii.de) und hinterlassen Sie uns eine Rückrufnummer. Wir setzen uns umgehend mit Ihnen in Verbindung. Weitere Informationen finden Sie unter: [www.yuii.de/trainings/kommunikationstraining/](http://www.yuii.de/trainings/kommunikationstraining/)





## Kommunikationstraining

# „Young Professionals“

Das Business-Training ist ein echter yuui-Klassiker und seit Unternehmensgründung 2011 im Portfolio.

Das Training ist Präsentations- und Kommunikationstraining in einem und vermittelt Berufseinsteigern und Young Professionals somit das Handwerkszeug, um kommunikative Herausforderungen im Job souverän zu meistern. Denn sowohl eine erfolgreiche Kommunikation als auch eine mitreißende, überzeugende Präsentation sind Basis für beruflichen Erfolg und Produktivität.

Jeder Teilnehmer erhält **ausführliches Feedback zum individuellen Kommunikations- und Präsentationsstil**, hat die Möglichkeit zur **Reflexion der eigenen Gewohnheiten** und trainiert **die Regeln der professionellen, durchsetzungsfähigen Gesprächsführung** sowie der **authentischen und begeisterten Präsentation**.

Der Mix an Theorie und Praxis bietet viel Raum für handlungsorientiertes Lernen, **das Spaß macht und nachhaltig** wirkt.

**HIGHLIGHT:**  
Ausführliches,  
individuelles  
Feedback

### Trainingsinhalte

Reflexion des eigenen Kommunikations- und Präsentationsstils

Kunden- und persönlichkeitsorientierte Kommunikation

Grundlagen der wichtigsten Kommunikationsmodelle in Theorie und Praxis

Stilsicher smalltalken

Konstruktiver und positiver Umgang mit schwierigen Kommunikationssituationen und Konflikten

Souverän, überzeugend und authentisch auftreten und präsentieren

Durchsetzungsfähigkeit und verbindliche Kommunikation

Gekonnter Einsatz von Körpersprache und Stimme

Emotionales Selbstmanagement und Umgang mit Lampenfieber

### Methodik

Ausführliches, individuelles Feedback, mit Video-Analyse

Arbeit mit Emotionen (u. a. Lampenfieber)

Improvisationstechniken und -übungen

Simulation von Vortragssituationen

Vorträge und Lehrgespräche

Strukturierte Diskussionen

Gruppenarbeiten

Moderation

## Teilnehmer

Das yuii Business-Training *Young Professionals* richtet sich in besonderem Maße an Berufseinsteiger oder Mitarbeiter, die an der Kompetenzerweiterung im Bereich Präsentation / Kommunikation interessiert sind.

## Exklusive Trainings für Unternehmen

Unternehmen können ein yuii Business-Training „Young Professionals“ exklusiv für ihre Mitarbeiter buchen und diese auf Wunsch auch inhouse durchführen lassen.

Bitte sprechen Sie uns auf diese Möglichkeit an. Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot mit einem Trainingsleitfaden, der speziell auf Ihre Anforderungen und Themenwünsche eingeht.

## Kosten

Auf Anfrage

## Anmeldung

Bitte kontaktieren Sie uns über unsere Webseite [www.yuii.de](http://www.yuii.de) oder per E-Mail an [info@yuii.de](mailto:info@yuii.de) und hinterlassen Sie uns eine Rückrufnummer. Wir setzen uns umgehend mit Ihnen in Verbindung.

## Einzeltraining

Die Buchung des Trainings „Young Professionals“ ist auch als Einzeltraining möglich. Zum Beispiel im Format 2 x 4 Stunden an unterschiedlichen von Ihnen gewählten Tagen. Diese intensive Form des Trainings ist besonders effektiv und ermöglicht die starke Konzentration auf ganz individuelle Bedürfnisse und Ziele.

Gerne informieren wir Sie über die unterschiedlichen Möglichkeiten und beantworten Ihre Fragen im telefonischen oder persönlichen Gespräch.

## Weitere Informationen finden Sie unter:

[www.yuii.de/trainings/young-professionals](http://www.yuii.de/trainings/young-professionals)

## Kommunikationstraining

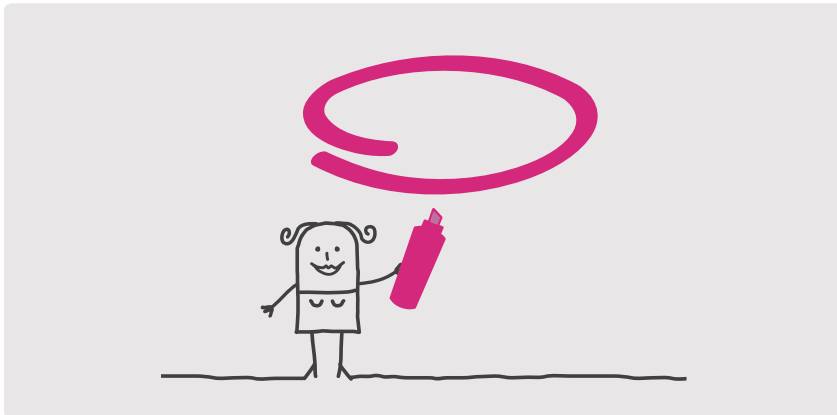
# „Women only“

---

Viele Frauen haben die Sorge, im Job nicht selbstsicher oder durchsetzungsstark genug zu wirken und – insbesondere von Männern – nicht ernst genommen zu werden.

Solche inneren Haltungen bremsen Frauen auf ihrem beruflichen Weg. Das Business-Training *Women Only* nimmt sich dieser Herausforderung an und ist damit ein echter „Souveränitäts-Boost“ für Karrierefrauen.

Im geschütztem Rahmen trainieren Frauen unter sich und erlernen neues und selbstbewussteres Verhalten im Bereich Kommunikation und Präsentation. Außerdem erfahren sie mehr über das unterschiedliche Kommunikationsverhalten von Männern und Frauen.



## Trainingsinhalte

Analyse des persönlichen Kommunikations- und Präsentationsstils

---

Grundlagen der wichtigsten Kommunikationsmodelle in Theorie und Praxis

---

Reflexion des unterschiedlichen Kommunikationsverhaltens von Männern und Frauen

---

Professionell und zielgerichtet delegieren, kritisieren und Feedback geben

---

## Methodik

Improvisationstechniken und -übungen

---

Vorträge und Lehrgespräche

---

Gruppenarbeiten

---

Ausführliches, individuelles Feedback, mit Video-Analyse

---

Arbeit mit Emotionen (u.a. Lampenfieber)

---

Eigene Standpunkte selbstbewusst vertreten und durchsetzen

---

Souverän und begeistert präsentieren, mit besonderem Fokus auf den optimalen Einsatz von Körpersprache und Stimme

---

Umgang mit Emotionen, Konflikten und schwierigen Kommunikationssituationen im Berufsalltag

---

Simulation von Vortragssituationen

---

Strukturierte Diskussionen

---

Moderation

---

## Teilnehmerinnen

Das yuii Business-Training *Women only* richtet sich an Frauen aus allen Unternehmensbranchen und -bereichen. Es bietet sich insbesondere **für Berufseinsteigerinnen und junge Karrierefrauen** an, eignet sich aber auch **für Frauen, die schon länger im Berufsleben stehen** und generell an der Reflexion des eigenen Kommunikations- und Präsentationsverhaltens und dessen Optimierung interessiert sind.

## Exklusive Trainings für Unternehmen

Unternehmen können ein yuii Business-Training *Women only* exklusiv für ihre Mitarbeiterinnen buchen und diese auf Wunsch auch inhouse durchführen lassen.

Bitte sprechen Sie uns auf diese Möglichkeit an. Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot mit einem Trainingsleitfaden, der speziell auf Ihre Anforderungen und Themenwünsche eingeht.

## Kosten

Auf Anfrage

## Anmeldung

Bitte kontaktieren Sie uns über unsere Webseite [www.yuii.de](http://www.yuii.de) oder per E-Mail an [info@yuii.de](mailto:info@yuii.de) und hinterlassen Sie uns eine Rückrufnummer. Wir setzen uns umgehend mit Ihnen in Verbindung.

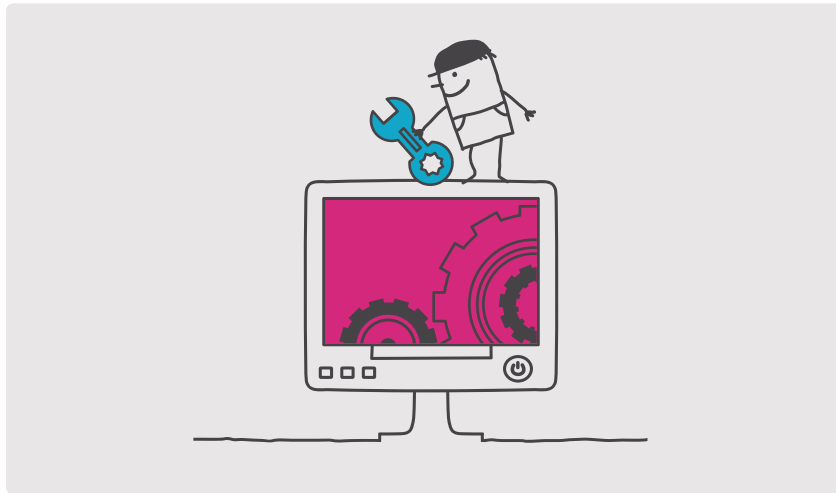
## Einzeltraining

Die Buchung des Trainings *Women only* ist auch als Einzeltraining möglich. Zum Beispiel im Format 2 x 4 Stunden an unterschiedlichen von Ihnen gewählten Tagen. Diese intensive Form des Trainings ist besonders effektiv und ermöglicht die starke Konzentration auf ganz individuelle Bedürfnisse und Ziele.

Gerne informieren wir Sie über die unterschiedlichen Möglichkeiten und beantworten Ihre Fragen im telefonischen oder persönlichen Gespräch.

## Weitere Informationen unter:

[www.yuii.de/trainings/women](http://www.yuii.de/trainings/women)



## Kommunikationstraining

# „Train-the-Techie“

Menschen, die in technischen Berufen arbeiten, erleben externe und interne Kommunikationsprozesse im Job meist als besondere Herausforderung. Auch, weil die Inhalte ihrer täglichen Arbeit einer besonderen „Übersetzungsleistung“ bedürfen.

In diesem Training vermitteln wir Mitarbeitern aus technischen Berufen oder der IT-Branche die wichtigsten Grundlagen der Kommunikation und Präsentation. Dadurch wird ihre tägliche Arbeit, insbesondere mit fachfremden Kollegen oder auch Kunden, erheblich erleichtert, und wirkt sich somit positiv auf den Unternehmenserfolg aus.

## Trainingsinhalte

Wichtige Kommunikationsmodelle kennen- und anwenden lernen, u. a. die empfängerorientierte Kommunikation

Analyse des eigenen Kommunikationsstils und Identifikation von Kommunikationsrollen

Erlernen von Fragetechniken, um z. B. projektbezogene Zusammenhänge zu verdeutlichen, festgefahrene Situationen wieder in Gang zu bringen oder neue Impulse zu setzen

Feedback-Techniken und „Aktives Zuhören“

Umgang mit Kommunikationsstörungen und Konflikten

Regeln der positiven Kommunikation verstehen und anwenden, d. h. „zuhören, annehmen, nachfragen und weiterentwickeln“

Aufmerksamkeit, Achtsamkeit und Empathie für Teammitglieder schärfen

Klare und überzeugende Selbstpräsentation durch den bewussten Umgang mit Körpersprache und Stimme

## Methodik

Improvisationstechniken und -übungen

Arbeit mit Cases

Vorträge und Lehrgespräche

Gruppenarbeiten

Ausführliches, individuelles Feedback, mit Video-Analyse

Simulation von Vortragssituationen

Strukturierte Diskussionen

Moderation

## Teilnehmer

Das yuii Business-Training *Train-the-Techie* richtet sich an Mitarbeiter aus technikaffinen Branchen und Berufsgruppen. Es bietet sich für Berufseinsteiger an, eignet sich aber genauso auch für Mitarbeiter, die schon länger im Berufsleben stehen und generell an der Reflexion des eigenen Kommunikations- und Präsentationsverhaltens und dessen Optimierung interessiert sind.

## Exklusive Trainings für Unternehmen

Unternehmen können ein yuii Business-Training *Train-the-Techie* exklusiv für ihre Mitarbeiter buchen und diese auf Wunsch auch inhouse durchführen lassen. Bitte sprechen Sie uns bei Interesse auf diese Möglichkeit an. Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot mit einem Trainingsleitfaden, der speziell auf Ihre Anforderungen und Themenwünsche eingeht.

## Kosten

Auf Anfrage

## Anmeldung

Bitte kontaktieren Sie uns über unsere Webseite [www.yuii.de](http://www.yuii.de) oder per E-Mail an [info@yuii.de](mailto:info@yuii.de) und hinterlassen Sie uns eine Rückrufnummer. Wir setzen uns umgehend mit Ihnen in Verbindung.

## Einzeltraining

Die Buchung des Trainings *Train-the-Techie* ist auch als Einzeltraining möglich. Zum Beispiel im Format 2 x 4 Stunden an unterschiedlichen von Ihnen gewählten Tagen. Diese intensive Form des Trainings ist besonders effektiv und ermöglicht die starke Konzentration auf ganz individuelle Bedürfnisse und Ziele.

Gerne informieren wir Sie über die unterschiedlichen Möglichkeiten und beantworten Ihre Fragen im telefonischen oder persönlichen Gespräch.

## Weitere Informationen unter:

[www.yuii.de/trainings/techie](http://www.yuii.de/trainings/techie)

## Präsentationstraining

# „Präsentationstraining für Helden“

Wer eine gute Präsentation halten möchte, muss mutig wie ein Held sein. Er muss sich trauen, die persönliche Präsentationskomfortzone zu verlassen, und wagen, echte Emotionen zu zeigen.

In unserem *yuii Präsentationstraining für Helden* tun wir das. Wir optimieren den individuellen Präsentationsstil unserer Teilnehmer – vor allem durch Improvisations-Techniken und -übungen. Allgemeine Patentrezepte gibt es bei uns nicht!

Die Erfolge unseres Trainings werden Sie beeindrucken! Unser *Präsentationstraining für Helden* hat eine Weiterempfehlungsquote von 100 Prozent.



## Trainingsinhalte

Ausführliche Analyse des bisherigen Präsentationsstils und der individuellen Wirkung durch Video-Feedback

Nonverbale Kommunikation: Körpersprache und Stimme optimal nutzen, um authentisch und überzeugend zu wirken

Emotionen in Präsentationen gekonnt und effektiv einsetzen

Das Publikum durch originelle Redeeinstiege fesseln und interaktiv einbinden

## Methodik

Präsentationsübungen auf Grundlage von Improvisationstechniken und -übungen

Thematische Impulsvorträge durch Trainer zu Inhalten wie Körpersprache, Redeeinstieg, Publikumsaktivierung

Professioneller Umgang mit Fragen und Störungen

Eine zielführende Präsentationsvorbereitung

Umgang mit Lampenfieber und Stress

Einsatz von Medien: Die passende Dosierung von Effekten

Falls gewünscht analysieren wir Ihre Unternehmenspräsentation und trainieren mit Ihren Mitarbeitern an deren konkreten Inhalten und Vorlagen.

Ausführliches, individuelles Feedback, mit Video-Analyse

Simulation von Vortragssituationen

## Teilnehmer

Das yuii Business-Training *Präsentationstraining für Helden* richtet sich an Mitarbeiter aller Berufsgruppen und Unternehmensbranchen. Es eignet sich für jeden, der aktiv und mit viel Spaß und positiver Energie daran arbeiten möchte, die eigene Präsentationsperformance weiter zu entwickeln.

## Exklusive Trainings für Unternehmen

Unternehmen können ein yuii Business-Training *Präsentationstraining für Helden* exklusiv für ihre Mitarbeiter buchen und diese auf Wunsch auch inhouse durchführen lassen.

Bitte sprechen Sie uns auf diese Möglichkeit an. Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot mit einem Trainingsleitfaden, der speziell auf Ihre Anforderungen und Themenwünsche eingeht.

## Trainings-Zeiten und Ort (offene Trainings)

Das 2-tägige Training ist auch als offenes Training für einzelne Mitarbeiter buchbar. Die offenen Trainings finden an zwei aufeinander folgenden Tagen, in der Regel in Berlin statt. Informationen zu aktuellen offenen Trainingsterminen finden Sie unter: [www.yuii.de/trainings/praesentation-helden](http://www.yuii.de/trainings/praesentation-helden)

## Kosten

Offene Trainings: 850 Euro pro Teilnehmer (zzgl. MwSt.)

Exklusive Trainings für Unternehmen: auf Anfrage

## Anmeldung

Bitte kontaktieren Sie uns über unsere Webseite [www.yuii.de](http://www.yuii.de) oder per E-Mail an [info@yuii.de](mailto:info@yuii.de) und hinterlassen Sie uns eine Rückrufnummer. Wir setzen uns umgehend mit Ihnen in Verbindung.

## Weitere Informationen finden Sie unter

[www.yuii.de/trainings/praesentation-helden](http://www.yuii.de/trainings/praesentation-helden)

## Einzeltraining

Sie können Inhalte des Trainings auch als Einzeltraining für Ihre Mitarbeiter buchen. Diese intensive Form des Trainings ist besonders effektiv und ermöglicht die starke Konzentration auf ganz individuelle Bedürfnisse und Ziele. Gerne informieren wir Sie über die unterschiedlichen Möglichkeiten und beantworten Ihre Fragen im telefonischen oder persönlichen Gespräch.





### Unser Follow-up für fortgeschrittene Präsentatoren

## „Super-Helden-Training“

Fortgeschrittene Präsentatoren – wir nennen sie Helden – haben den Grundstein gelegt: Sie sind mutig und offen, können aus sich herausgehen gehen und ihre Komfortzone verlassen. Sie sind bereit für Level 2, das Super-Helden Training!

Folgendes haben wir mit den Helden vor, damit sie auch auf der ganz großen Bühne glänzen: Wir trainieren, Emotionen so einzusetzen, dass ein echter, intensiver Kontakt zum Publikum entsteht. Wir vermitteln Methoden, die den Helden ermöglichen, mit Expertise zu überzeugen und gleichzeitig spannende Geschichten zu erzählen.

So schaffen es unsere „Helden“ zukünftig die Aufmerksamkeit des Publikums für sich zu gewinnen, zu halten und einen wirklich bleibenden Eindruck zu hinterlassen.

### Trainingsinhalte

Analyse der Präsentations-  
Performance durch Video-Feedback

Umgang mit kritischen Zuhörern:  
Killerfragen effektiv entwarnen

Arbeit mit der eigenen Präsenz und  
Wirkung auf Andere anhand von  
Impro-Techniken

Emotionen in Präsentationen  
gekonnt einsetzen und somit  
glaubwürdig und überzeugend  
auftreten

Elemente des Story-Tellings nutzen,  
um einen Spannungsbogen zu  
erzeugen

### Methodik

Präsentationsübungen auf Grundlage von Improvisationstechniken

Thematische Impulsvorträge durch Trainer

Ausführliches, individuelles Feedback, mit Video-Analyse

Simulation von Vortragssituationen

## Teilnehmer

Das yuii Business-Training „Super-Helden-Training“ ist für Mitarbeiter, die gerne und gut präsentieren und gerade deshalb noch eine Schippe drauflegen wollen. Das Training bietet den Teilnehmern, die schon am *Präsentationstraining für Helden* teilgenommen haben, den optimalen Input um auf ihrer soliden Grundlage aufzubauen.

## Kosten

Auf Anfrage.

## Anmeldung

Bitte kontaktieren Sie uns über unsere Webseite [www.yuii.de](http://www.yuii.de) oder per E-Mail an [info@yuii.de](mailto:info@yuii.de) und hinterlassen Sie uns eine Rückrufnummer. Wir setzen uns dann mit Ihnen in Verbindung.

# „Gestatten Ich – Selbstreflexion intensiv“

Die Frage nach der eigenen Wirkung treibt viele Menschen um und gehört zu den spannendsten Fragen innerhalb der Persönlichkeitsentwicklung. Nicht nur, aber insbesondere auch, für Führungskräfte ist es enorm wichtig zu wissen und zu reflektieren, welche persönlichen Stärken und Entwicklungsfelder sie mitbringen, was sie motiviert und antreibt, welche Ziele sie beruflich verfolgen und wie sie ihr volles Potenzial in ihrer aktuellen Position voll zur Geltung bringen können. Unser 2-tägiges intensives Training rund um die persönliche Selbstreflexion befasst sich mit all dem und ermöglicht auch einen ausführlichen Abgleich des Selbst- und Fremdbildes der Teilnehmer, u. a. durch Übungen mit Videofeedback.

## Trainingsinhalte

Was sind meine persönliche Stärken und Schwächen?

Was motiviert mich und treibt mich im (Berufs-)Leben an?

Welche (unbewussten) Wünsche habe ich für mein Leben?

Wie lassen sich eigene Ziele attraktiv und motivierend formulieren?

Wie kann ich wertschätzendes Feedback geben und Feedback annehmen lernen?

Wie wirke ich z. B. in Kommunikationssituationen auf andere?

Intensiver Abgleich der Selbst- und Fremdwahrnehmung.

## Methodik

Arbeit mit eigenen Fällen für Video-Feedback

Lehrgespräche

Gruppenarbeiten

Einzelarbeiten

Video-Feedback

Spiele und Übungen aus der Welt der angewandten Improvisation

## Teilnehmer

Das Training richtet sich an alle MitarbeiterInnen, die sich persönlich weiterentwickeln und sich selbst (noch besser) kennenlernen möchten. Es eignet sich insbesondere auch für Führungskräfte als Aufbau- und Ergänzungsseminar zu weiteren Fortbildungen im Bereich der Führungskräfteentwicklung.

## Kosten

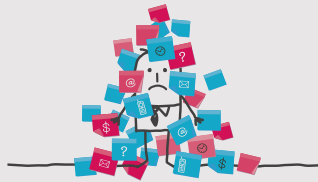
Auf Anfrage

## Anmeldung

Bitte kontaktieren Sie uns über unsere Webseite [www.yuii.de](http://www.yuii.de) oder per E-Mail an [info@yuii.de](mailto:info@yuii.de) und hinterlassen Sie uns eine Rückrufnummer. Wir setzen uns umgehend mit Ihnen in Verbindung. Weitere Informationen finden Sie unter: [www.yuii.de/trainings/selbstreflexion-intensiv/](http://www.yuii.de/trainings/selbstreflexion-intensiv/)

## Exklusive Trainings für Unternehmen

Unternehmen können ein yuii Business-Training „Gestatten Ich“ exklusiv für ihre Mitarbeiter buchen und diese auf Wunsch auch inhouse durchführen lassen. Bitte sprechen Sie uns bei Interesse auf diese Möglichkeit an. Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot mit einem Trainingsleitfaden, der speziell auf Ihre Anforderungen und Themenwünsche eingeht.



## Persönlichkeitsentwicklung & Selbstmanagement

# „Zeit- und Selbstmanagement“

Viele von uns hetzen heute durch den Arbeitstag – und kommen am Ende doch „zu nichts“ oder zumindest nicht zu dem, was wirklich wichtig gewesen wäre. Woran das liegen kann und wie man seine Arbeitstage effektiver gestalten kann, lernen Mitarbeiter in unserem Training *Zeit- und Selbstmanagement*.

Der Fokus liegt dabei auf der Selbstreflexion und der intensiven Beschäftigung mit der eigenen Zeitplanung: Priorisiere ich meine Arbeit derzeit wirklich? Habe ich berufliche und private Ziele, die ich bewusst verfolge? Lasse ich mich von „Zeitdieben“ immer wieder von der Arbeit abhalten? Wann arbeite ich eigentlich konzentriert und zu welchen Zeiten sollte ich mich mit meinen wirklich wichtigen Aufgaben beschäftigen?

yuii erstellt ganz individuell für Ihre Mitarbeiter/Branche ein Training, das **spielerisch** aber stets sehr **praxisorientiert** den eigenen Umgang mit der Zeit unter die Lupe nimmt.

## Trainingsinhalte

Grundlagen des Zeit- und Selbstmanagements: Tages- und Wochenpläne erstellen, Prioritäten identifizieren und setzen

Den eigenen Arbeitsstil analysieren, Chancen und Risiken des Arbeitsstils erkennen

Entscheidungen treffen und diese verbindlich kommunizieren

Der Einsatz unterschiedlicher Kommunikationsmittel im Berufsalltag: Wann sind E-Mails wirklich sinnvoll und wann sollte man persönlich sprechen?

Persönliche Zeitdiebe und Störfaktoren erkennen sowie Möglichkeiten ihrer Beseitigung finden

Terminerstellung und Vorbereitung: Tipps und Tricks rund um die Organisation und Koordination von Terminen und Meetings sowie deren Vor- und Nachbereitung

Übersichten schaffen und nutzen: Brauchbare Methoden und sinnvolle Techniken zum Zeitmanagement und der eigenen Arbeitsorganisation kennenlernen

Sinnvolle Integration der gewonnenen Trainings-Erkenntnisse in den eigenen Arbeitsablauf

## Methodik

Thematische Impulsvorträge durch Trainer

Lehrgespräche

Improvisationsspiele und -übungen

Einzelarbeiten/ Selbstreflektion

Kleingruppenarbeiten

Strukturierte Diskussionen

## Teilnehmer

Das yuii Business-Training *Zeit- und Selbstmanagement* richtet sich an Mitarbeiter **aus allen Berufsgruppen** und Unternehmensbranchen. Es eignet sich für alle, die bereit und offen dafür sind, ihr persönliches Zeit- und Selbstmanagement (selbst-)kritisch zu hinterfragen und zu optimieren.

## Exklusive Trainings für Unternehmen

Unternehmen können ein yuii Business-Training *Zeit- und Selbstmanagement* exklusiv für ihre Mitarbeiter buchen und diese auf Wunsch auch inhouse durchführen lassen.

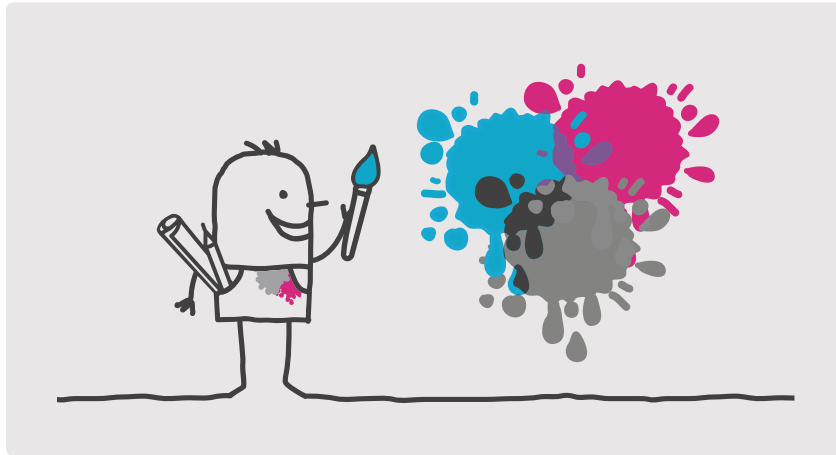
In Berlin können wir auf eine große Auswahl an attraktiven Trainingsräumen zurückgreifen. Wir erstellen individuelle Angebote mit einem Trainingsleitfaden, der auf Ihre individuellen Anforderungen und Wünsche eingeht.

## Kosten

Auf Anfrage

## Weitere Informationen finden Sie unter

[www.yuii.de/trainings/zeit-und-selbstmanagement](http://www.yuii.de/trainings/zeit-und-selbstmanagement)



## Persönlichkeitsentwicklung & Selbstmanagement

# „Creative Thinking“

Kreative Branchen können ein Lied davon singen: Herausragende und möglichst neue Ideen am „Fließband“ zu produzieren ist harte Arbeit. Nicht nur Werber müssen sich ständig mit ihrer eigenen Kreativität auseinandersetzen. Auch kleine und mittelständische Unternehmen, NGOs und Behörden sind ständig gefragt, durch besondere Ideen und Aktionen auf sich aufmerksam zu machen. Doch echte Kreativität braucht mehr als interne Brainstormings. Haben Sie den Mut zum *Creative Thinking*!

In unserem 1-tägigen Kreativitätstraining trainieren wir mit Hilfe von zahlreichen Spielen, Übungen und Methoden der Improvisation kreative Energien zu beleben und die richtige Haltung für kreative Prozesse zu entwickeln.

## Trainingsinhalte

Kreativitätstechniken mit Fokus auf Techniken und Methoden der „angewandten Improvisation“

Mehr Offenheit und Mut für Neues und ausgefallene Ideen

Assoziations- und Schlagfertigkeitstraining

Schulung des lösungsorientierten statt problemorientierten Denkens

Neue Freude an konstruktiven Gesprächen und Meetings mit Kollegen und Kunden

Offenheit, Zuversicht und Spaß am „Scheitern“

## Teilnehmer

Das yuui Business-Training *Creative Thinking* richtet sich an Mitarbeiter aus allen Berufsgruppen und Unternehmensbranchen. Es eignet sich für jeden, der aktiv und mit viel Spaß und positiver Energie daran arbeiten möchte, die eigenen kreativen Fähigkeiten weiter zu entwickeln und **das innere Kind wieder zu entdecken**, das jede Menge innovative, ausgefallene Gedanken und Ideen hat.

## Exklusive Trainings für Unternehmen

Unternehmen können ein yuui Business-Training *Creative Thinking* exklusiv für ihre Mitarbeiter buchen und diese auf Wunsch auch inhouse durchführen lassen.

Bitte sprechen Sie uns auf diese Möglichkeit an. Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot mit einem Trainingsleitfaden, der speziell auf Ihre Anforderungen und Themenwünsche eingeht.

## Coaching

Sie können Inhalte des Trainings auch als Einzelcoaching für Ihre Mitarbeiter buchen. Ein persönliches Coaching ermöglicht die starke Konzentration auf ganz individuelle Bedürfnisse und Ziele und hinterfragt z. B. Glaubenssätze, die hinter kreativen Blockaden stecken können.

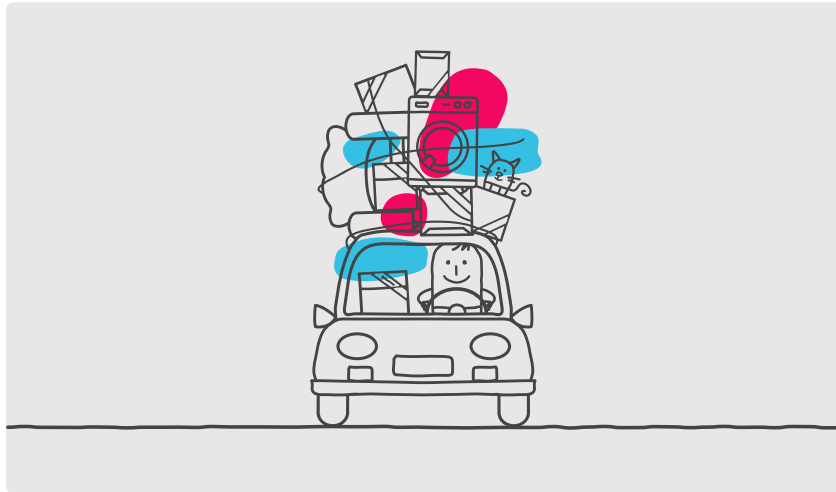
Gerne informieren wir Sie über die Möglichkeiten individueller Coachings für Ihre Mitarbeiter und beantworten Ihre Fragen im telefonischen oder persönlichen Gespräch.

## Kosten

Auf Anfrage

## Weitere Informationen finden Sie unter

[www.yuii.de/trainings/creative-thinking](http://www.yuii.de/trainings/creative-thinking)



## Teamentwicklung & Change-Management

# „Yes, we change!“

In Zeiten der Digitalisierung wachsen die Anforderungen an Unternehmen, innovativ und agil zu sein. Um Veränderungen zielführend zu steuern, braucht es Führungskräfte und Mitarbeiter, die flexibel und offen für Neues sind.

In unserem Business-Training geben wir neue Impulse für eine noch bessere Teamarbeit, positivem Denken sowie (neuer) Lust an Veränderungen und Lösungsorientierung. Unser Steckenpferd der angewandten Improvisation kommt hier verstärkt zum Einsatz, denn ein Impro-Spieler hat all die Fähigkeiten, die in modernen Unternehmen gefragt sind: flexibel mit Veränderungen umgehen und blitzschnell mit Alternativplänen reagieren.

## Trainingsinhalte

Modelle und Grundlagen, um die Phasen von Veränderungsprozessen zu verstehen und zu lernen, was Systeme in Zeiten der Veränderung stabilisiert

Eigene Verhaltensmuster in Zeiten der Veränderung reflektieren

Die persönliche Stress-Ampel erkennen: Was stresst uns an neuen Entwicklungen oder Anforderungen wirklich?

Schulung einer offenen und positiven Grundhaltung gegenüber Neuem und Unerwartetem

Perspektivwechsel von Problem- zur Lösungsorientierung

Klare und positive Kommunikation

Der eigene Umgang mit Fehlern und dem Scheitern: Warum Angst zwar normal ist, uns aber besonders im Wege steht, wenn der „Wind of Change“ kräftig bläst

## Methodik

Selbstreflexion

Arbeit mit eigenen Cases: Direkter Bezug zum Berufsalltag

Business-Games auf Grundlage von Improvisationsmethoden

Vorträge und Lehrgespräche

Gruppenarbeiten

Strukturierte Diskussionen und Erfahrungsaustausch untereinander



## Teilnehmer

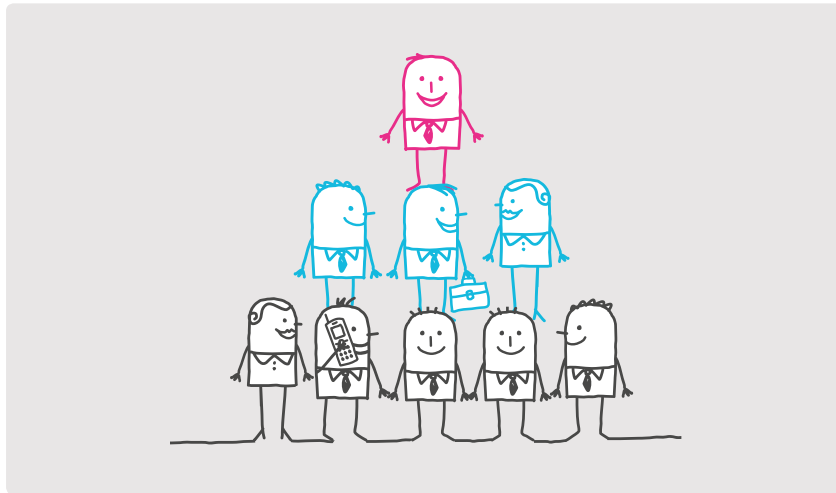
Das yuui Business-Training „Yes, we change!“ richtet sich an Unternehmen, die Veränderungen aktiv gestalten und zu ihrem Vorteil nutzen wollen. Die Teilnahme ist vor allem für Mitarbeiter und Teams gedacht, deren Aufgaben oder Positionen sich im Umbruch befinden. Wer mutigen Schrittes voran gehen und neue Wege gehen möchte, ist in diesem Training genau richtig.

## Kosten

Auf Anfrage.

## Anmeldung

Bitte kontaktieren Sie uns über unsere Webseite [www.yuui.de](http://www.yuui.de) oder per E-Mail an [info@yuui.de](mailto:info@yuui.de) und hinterlassen Sie uns eine Rückrufnummer. Wir setzen uns dann mit Ihnen in Verbindung.



## Teamentwicklung & Change-Management

# „Build a Team“

Ein Team ist mehr als eine Arbeitsgruppe!

Insbesondere in Teams steckt häufig sehr viel mehr kreatives Potenzial, als die Mitglieder erahnen. Das 1-tägige yuii Business-Training *Build a Team* ist die Kreativitäts- und Motivations-spritze für Teams aus allen Unternehmensbranchen und gleichzeitig eine geniale Incentive-Maßnahme, um den Zusammenhalt und den Spaß an der Team-Arbeit zu fördern und weiterzuentwickeln.

Das Training ist absolut praxisorientiert und arbeitet mit zahlreichen Improvisationstechniken, -spielen und -übungen.

## Trainingsinhalte

Förderung der bereits vorhandenen Ressourcen im Team und den individuellen Stärken jedes Teammitglieds

Zusammenhalt und Teamfähigkeit stärken

Entwicklung einer positiven Grundhaltung im Umgang mit neuen Vorgaben und unvorhersehbaren Situationen. Angebote machen und „Ja-Sagen“ statt Ideen zu blockieren

Gesteigertes Bewusstsein für Körper, Stimme, Zugang zu Spontaneität und Flexibilität

Bereitschaft zum Perspektivwechsel und lösungs- statt problemorientiertem Denken und Handeln. Schaffung neuer Möglichkeitsräume

Aufmerksamkeit und Achtsamkeit für Teammitglieder schärfen

Veränderungsbereitschaft und Veränderungsfreude entwickeln

In einer ungezwungen, kreativen Atmosphäre über den eigenen Tellerrand schauen und die innovative Energie des Teams freisetzen

## Teilnehmer

Das yuii Business-Training *Build a Team* richtet sich an Teams aller Unternehmensbranchen und Berufsfelder. Es eignet sich sowohl für neu zusammengesetzte als auch für Teams, die bereits lange miteinander arbeiten. Empfehlenswert auch für Projekt-Teams oder solche, die neue Mitglieder (z. B. Freelancer) schneller integrieren möchten.

## Anmeldung

Bitte kontaktieren Sie uns über unsere Webseite [www.yuii.de](http://www.yuii.de) oder per E-Mail an [info@yuii.de](mailto:info@yuii.de) und hinterlassen Sie uns eine Rückrufnummer. Wir setzen uns dann gerne umgehend mit Ihnen in Verbindung.

## Kosten

Auf Anfrage

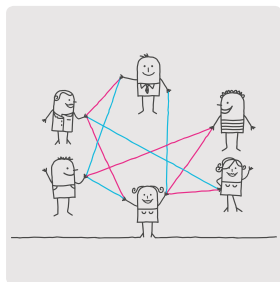
## Trainings für Unternehmen

Unternehmen können ein yuii Business-Training *Build a Team* ausschließlich exklusiv für ihre Mitarbeiter buchen und diese auf Wunsch auch inhouse durchführen lassen. Bitte sprechen Sie uns bei Interesse auf diese Möglichkeit an. Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot mit einem Trainingsleitfaden, der speziell auf Ihre Anforderungen und Themenwünsche eingeht.

## Weitere Informationen finden Sie unter

[www.yuii.de/trainings/team](http://www.yuii.de/trainings/team)

# yuii Young Leadership Camp



Das yuii Young Leadership Camp ist unsere Geheimwaffe für Ihre zeitgemäße Führungskräfteentwicklung. Der Weiterbildungsprozess richtet sich speziell an junge und neue Führungskräfte. Keine Sorge: Ihre jungen Führungskräfte müssen nicht in kalten Zelten schlafen und Dosensuppe essen – die Weiterbildung finden in behaglichen Trainingsräumen mit Rundum-Versorgung statt.

Das Young Leadership Camp erstreckt sich in der Regel über einen Zeitraum von 4 bis 6 Monaten und umfasst 4 Module mit unterschiedlichen Schwerpunkten. In den jeweils 2-tägigen Business-Trainings vermitteln wir das Wissen und Handwerkszeug, das junge bzw. neue Führungskräfte benötigen, um Teams motivierend, klar, effizient und authentisch zu führen.

Wir nehmen uns Zeit für die wichtigen „Basics“ im Bereich Mitarbeiterkommunikation, Team-Motivation und persönliche Wirkung. Und lassen genügend Raum für die Vermittlung praxisnahen Inputs, Gruppenarbeiten und Diskussionen. Auch die notwendige Reflexion der jungen Führungskräfte über die eigene (zukünftige) Führungsrolle und -persönlichkeit kommt nicht zu kurz.

Individuelle Business-Coachings sowie persönliche Feedbackgespräche unter vier Augen ergänzen den Prozess optimal: Hier werden nach Bedarf in mehreren Sessions Fragestellungen und Herausforderungen der jungen Führungskräfte im aktuellen Führungskontext analysiert und individuelle Wege zur Zielerreichung erarbeitet

AUCH ALS  
OFFENES  
TRAININGS-  
FORMAT!

## Modularer Aufbau – Auszüge aus den Themen

### Modul 1: „Ich & meine Führungspersönlichkeit“ (2-tägig)

Was bedeutet Führung eigentlich?

Welche Führungskräfte-Persönlichkeiten und -stile gibt es?

Selbstreflexion rund um die eigene Führungspersönlichkeit: Wie kann und will ich authentisch und inspirierend führen?

Aus welchen Ressourcen können die Teilnehmer schöpfen, welche Fähigkeiten sollten weiterentwickelt werden?

### Modul 2: „Ich & meine Kommunikation“ (2-tägig)

Führen von konstruktiven Feedback-, Konflikt- und Mitarbeitergesprächen

Klar und verbindlich kommunizieren und delegieren

Training von typischen und herausfordernden Kommunikationssituationen aus der Praxis der jungen Führungskräfte

### Modul 3: „Mein Team & Ich“ (2-tägig)

Team-Phasen, Team-Rollen, Teams motivieren, Team-Mitglieder individuell ansprechen

Effektive, wertschätzende Delegation

Selbstverantwortung und konstruktives Denken im Team fördern

Positive Fehlerkultur: Potentiale in Konflikten erkennen und vermitteln

Risiken sehen, Offenheit für Neues

### Modul 4: „Ich & meine Wirkung“ (2-tägig)

Wie vermittele ich Ideen und Entscheidungen überzeugend und mitreißend?

Kommuniziere ich „kongruent“? (Abgleich verbale/nonverbale Signale)

Wie kommuniziere ich Veränderungen klar und ohne Ängste zu wecken?

Abgleich der Selbst- und Fremdwahrnehmung, u. a. per Video-Feedback

## Methodik der Trainings-Module

Szenische Fallarbeit / Simulation typischer Führungssituationen	Ausführliches, individuelles Feedback
Vorträge und Lehrgespräche	Videoanalysen
Gruppenarbeiten	Strukturierte Diskussionen

## Feedbackgespräche

4-Augengespräch mit jedem Teilnehmer und Trainer über persönliche Stärken, Entwicklungspotenzial in Bezug auf die eigene Führungs-persönlichkeit und den eigenen Führungsstil

Analyse der Selbst- und Fremdwahrnehmung

## Business-Coaching

Ca. 3-5 individuelle Coachingsitzungen pro junger Führungskraft	Bewusstmachung von bereits vorhandenen Fähigkeiten und Talenten
Unterstützung der jungen Führungskraft im Erarbeiten von Lösungen von führungsrelevanten Fragestellungen und Herausforderungen	Freisetzung persönlicher Ressourcen und Inspirationsquellen Zielfindung aus eigenem Antrieb mit Unterstützung des Business-Coachs

## Methodik der Coachings

Zielklärung	Arbeit mit Emotionen
Handlungsorientierte Tools wie GROW	Spiral Dynamics
Arbeit mit blockierenden Glaubenssätzen	Arbeit mit Fragetechniken
Perspektivenwechsel mit 3-2-1-Methode	Systemisches Business-Coaching
	Weitere Informationen zum Coaching unter <a href="http://www.yuii.de/coaching">www.yuii.de/coaching</a>

## Teilnehmer

Die Weiterbildung richtet sich an neue Führungskräfte jeden Lebensalters, die keine oder nur wenig Führungserfahrung haben. Die Weiterbildung kann von Führungskräften aller Branchen und Unternehmensgrößen besucht werden.

## Kosten & Organisatorisches

Die Kosten teilen wir Ihnen gerne auf Anfrage mit.

Das Camp wird in der Regel von Unternehmen exklusiv für den eigenen Führungskräftenachwuchs gebucht und die Modulinhalte detailliert geplant und abgestimmt.

Bei Interesse kontaktieren Sie uns über [www.yuii.de](http://www.yuii.de) oder per E-Mail an [info@yuii.de](mailto:info@yuii.de) und hinterlassen Sie uns eine Rückrufnummer. Wir setzen uns umgehend mit Ihnen in Verbindung und erstellen ein maßgeschneidertes Angebot.

Weitere Informationen finden Sie unter:

[www.yuii.de/coaching/das-yuii-young-leadership-camp](http://www.yuii.de/coaching/das-yuii-young-leadership-camp)

## Führungskräfteentwicklung

# „Agile Führung: Das Basic-Training für (junge) Führungskräfte“

Was bedeutet es, heute Führungskraft in agilen Kontexten zu sein? Welchen Herausforderungen müssen sich Führungskräfte in agil arbeitenden Teams stellen? Führt eine Führungskraft im agilen Umfeld wirklich anders und was hat es mit dem „agilen Mindset“ auf sich, über das dieser Tage alle sprechen - und CEO's nebst Personaler immer deutlicher von ihren Führungskräften fordern?

In unserem 2-tägigen Basic-Training „Agile Führung“ vermitteln wir in kompakten und praxisorientierten Trainingstagen das Basiswissen rund um Agilität und das agile Mindset einer modernen Führungskraft.

### Trainingsinhalte

Das agile Mindset: Ambiguitätstoleranz, „Beidhändigkeit“ und „growth mindset“. Was bedeutet echte Beweglichkeit in Denken und Handeln?

Reflektion der eigenen kommunikativen Verhaltensmuster und des eigenen Führungsstils

Erfolgreiche, zielgerichtete, klare Kommunikation auf Augenhöhe (Fokus auf Feedback, Mitarbeitergespräche, Delegation)

Wichtige Kommunikations- und Führungsmodelle in Theorie & Praxis

### Methodik

Arbeit mit eigenen Cases: Direkter Bezug zum Berufsalltag

Rollenspiele auf Grundlage von Improvisationstechniken

Vorträge und Lehrgespräche

Gruppenarbeiten

Simulation von Kommunikationssituationen

Strukturierte Diskussionen mit Erfahrungsaustausch untereinander

Spiele und Übungen aus der „angewandten Improvisation“

### Teilnehmer

Das Training richtet sich an junge und neue Führungskräfte sowie an erfahrene Führungspersönlichkeiten, die Teams in „hierarchieärmeren“ und agilen Kontexten führen.

### Kosten

Auf Anfrage

### Exklusive Trainings für Unternehmen

Unternehmen können ein yuii Business-Training „Agile Führung“ exklusiv für ihre Mitarbeiter buchen und diese auf Wunsch auch inhouse durchführen lassen. Bitte sprechen Sie uns bei Interesse auf diese Möglichkeit an. Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot mit einem Trainingsleitfaden, der speziell auf Ihre Anforderungen und Themenwünsche eingeht.

### Anmeldung

Bitte kontaktieren Sie uns über unsere Webseite [www.yuii.de](http://www.yuii.de) oder per E-Mail an [info@yuii.de](mailto:info@yuii.de) und hinterlassen Sie uns eine Rückrufnummer. Wir setzen uns umgehend mit Ihnen in Verbindung. Weitere Informationen finden Sie unter: [www.yuii.de/trainings/agile-fuehrung/](http://www.yuii.de/trainings/agile-fuehrung/)

## Führungskräfteentwicklung

# „Die Führungskraft als Coach“

In vielen erfolgreichen Unternehmen übernehmen Führungskräfte zunehmend auch die Rolle eines Coaches, der sich selbst organisierende Teams und MitarbeiterInnen dabei unterstützt, eigenständig Lösungen für Probleme und Aufgabenstellungen zu entwickeln und dabei stets ressourcenorientiert agiert.. Doch das Wissen um Coaching-Tools alleine genügt nicht, um als Führungskraft in die Rolle des Coachs zu schlüpfen: Insbesondere die innere Haltung, mit denen Coaches Menschen begegnen, macht den Unterschied. Unser 2-tägiges, intensives Training vermittelt Grundwissen für Führungskräfte rund um das Thema Mitarbeiter-Coaching und lässt viel Raum für Übungen und Trainingssequenzen.

### Trainingsinhalte

Warum Coaching für Mitarbeiter?

Grundannahmen und Grundhaltungen des Coachings

Gesprächsführung mit Coachees

Kompetenzen & Skillsets des Coachs: Gesprächsführung, Fragetechniken, Feedback

Phasen des Coachingprozesses

Üben und Gestalten eines Coachinggesprächs mit Hilfe der GROW-Methode

Transfer des Gelernten in den eigenen Führungsstil

### Methodik

Vorträge und Lehrgespräche, Trainer-Input

Selbstreflexion

Gruppen- und Einzelarbeit

Übung von Coachingsequenzen und Fragetechniken

Strukturierte Diskussionen mit Erfahrungsaustausch untereinander

Zur Auflockerung, Energetisierung und Veranschaulichung von Coaching-Prozessen: Übungen der angewandten Improvisation

### Teilnehmer

Das Training richtet sich an Führungskräfte, die in kompakter Art und Weise Coachings-Skills erlernen und erproben möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

### Kosten

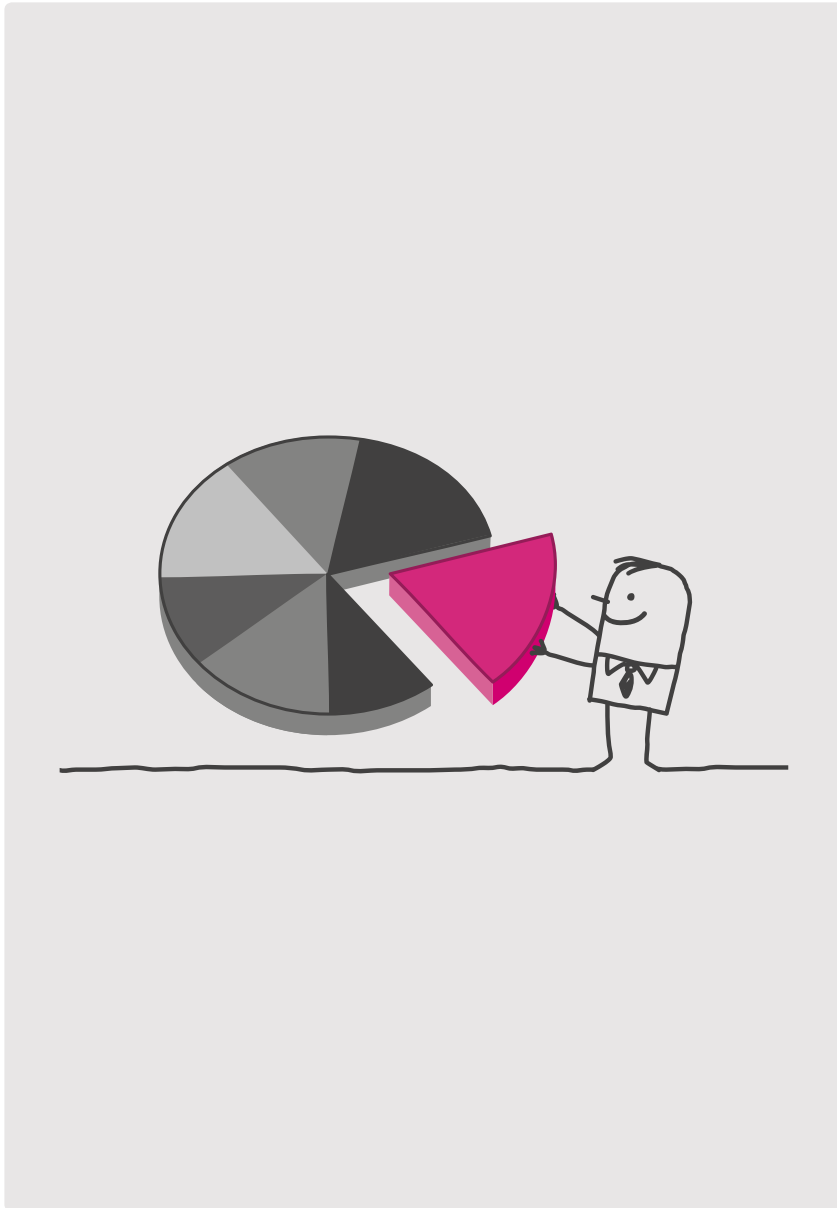
Auf Anfrage

### Exklusive Trainings für Unternehmen

Unternehmen können ein yuii Business-Training „Die Führungskraft als Coach“ exklusiv für ihre Führungskräfte buchen und diese auf Wunsch auch inhouse durchführen lassen. Bitte sprechen Sie uns bei Interesse auf diese Möglichkeit an. Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot mit einem Trainingsleitfaden, der speziell auf Ihre Anforderungen und Themenwünsche eingeht.

### Anmeldung

Bitte kontaktieren Sie uns über unsere Webseite [www.yuii.de](http://www.yuii.de) oder per E-Mail an [info@yuii.de](mailto:info@yuii.de) und hinterlassen Sie uns eine Rückrufnummer. Wir setzen uns umgehend mit Ihnen in Verbindung. Weitere Informationen finden Sie unter: [www.yuii.de/trainings/fuehrungskraft-als-coach/](http://www.yuii.de/trainings/fuehrungskraft-als-coach/)



## Führungskräfteentwicklung – die optimale Kombination

# „yuii 360°“

---

Unser Trainings- und Coachingprozess *yuii 360°* kombiniert unsere Business-Trainings mit individuellen Feedbackgesprächen und Coachings.

In den Trainings lernen Ihre Mitarbeiter neue Fähigkeiten und erwerben ganz neue Kompetenzen in einem vorher abgestimmten Bereich (z. B. Führung oder Kommunikation).

In 4-Augen-Feedbackgesprächen spricht ein Trainer bzw. Business-Coach im Anschluss an das Training mit jedem Teilnehmer persönlich über seine individuellen Stärken\*. Persönliche Entwicklungspotenziale werden aufgezeigt. Zudem findet ein Abgleich der Selbst- und Fremdwahrnehmung des Teilnehmers statt.

In den Business-Coachings werden in mehreren Einzelsitzungen die Fragestellungen und Herausforderungen der Mitarbeiter im aktuellen Jobkontext analysiert und individuelle Wege zur Zielerreichung erarbeitet.

Kunden von *yuii 360°* erleben die Ergänzung von *yuii*-Trainings durch individuelle Nachgespräche als besonderen Mehrwert.

\* mit Ausnahme des *yuii „Young Leadership Camps“*, denn hier sind Feedbackgespräch und Business Coachings bereits inbegriffen.



## Trainingsinhalte und -methodik

In den Trainings verbessern wir die Kommunikations- und Präsentationsfähigkeiten der Mitarbeiter und haben dabei immer die Persönlichkeitsentwicklung jedes Einzelnen im Blick.

In einem Vorgespräch und mit Hilfe von Fragebögen legen wir die Schwerpunkte des Trainings gemeinsam fest und entwickeln auf die Bedürfnisse und Ziele abgestimmte Trainingsleitfäden.

### Schwerpunkte können unter anderem sein:

Konfliktmanagement, Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen	Schlagfertigkeit, Kreativität und Spontaneität
Emotionsmanagement	Optimaler Einsatz von Körpersprache und Stimme
Analyse / Reflexion des eigenen Kommunikations- und Präsentationsstils	„Anti-Pessimismus“ Training, d. h. Stärkung der positiven Grundhaltung und der positiven Kommunikation, z. B. bei Changeprozessen im Unternehmen
Klare und verbindliche Kommunikation	Kunden- und Persönlichkeitsorientierte Kommunikation
Feedback-Techniken und „Aktives Zuhören“	
Techniken der begeisternden, mitreißenden (Selbst-) Präsentation	

## Möglicher Umfang eines yuii 360°-Prozesses:

Insgesamt mind. 2 Tage Business-Trainings mit individuellen Trainingsleitfäden	3 bis 8 individuelle Coachings bzw. Einzeltrainings pro Teilnehmer (à 60 Minuten)
Eine Stunde individuelles Feedbackgespräch pro Teilnehmer (à 60 Minuten)	ausführliche Vor- und Abschlussgespräche mit Personalern bzw. Personalentwicklern
	Trainingshandouts für Teilnehmer

## Anmeldung und Kosten

Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot für den *yuii 360°*-Prozess. Die Kosten sind abhängig von der Anzahl der Teilnehmer und der Einzeltrainings bzw. Coachings.

Bei Interesse kontaktieren Sie uns über [www.yuii.de](http://www.yuii.de) oder per E-Mail an [info@yuii.de](mailto:info@yuii.de) und hinterlassen Sie uns eine Rückrufnummer. Wir setzen uns umgehend mit Ihnen in Verbindung und erstellen Ihnen gerne ein maßgeschneidertes Angebot.

## Weitere Informationen finden Sie unter

[www.yuii.de/trainings/yuii360](http://www.yuii.de/trainings/yuii360)

# Was ist eigentlich Coaching?

## Die optimale Ergänzung zum Training!

---

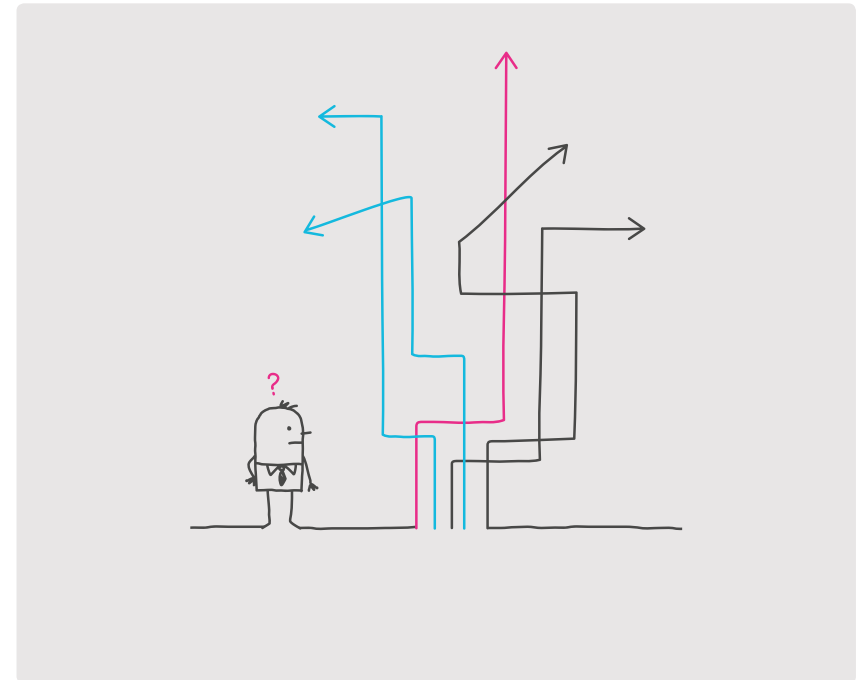
Training und Coaching sind unterschiedliche Methoden, ihr gemeinsames Ziel ist die persönliche Weiterentwicklung der Stärken und Kompetenzen Ihrer Mitarbeiter.

In allen Menschen schlummert ein großes Potenzial bisher ungenutzter Möglichkeiten: Das persönliche Business-Coaching, das immer unter vier Augen stattfindet, zielt darauf ab, dieses Potenzial in Bezug auf die beruflichen Herausforderungen Ihres Mitarbeiters zu entdecken, zu aktivieren und nutzbar zu machen.

Auch bei Entwicklungs-, Veränderungs- oder Verhaltensfragen ist ein Business-Coaching sinnvoll. Durch die Vermittlung von Kenntnissen im Bereich Stress- und Selbstmanagement sind die Coachings gleichzeitig eine effektive Burn-out-Prävention.

In einem individuellen Coachingprozess werden Denkanstöße, neue Ideen und Handlungsmöglichkeiten gefördert. Die Coachees werden ermutigt, diese ganz praktisch in ihrem Joballtag zu erproben.

Der Coachingprozess wird in mehreren Einzelgesprächen durchlaufen. Wir empfehlen in der Regel fünf bis neun Coachingsitzungen.



### Die yuii Coachings haben folgende Schwerpunkte:

Optimierung von  
Kommunikationsprozessen

Karriereorientierung und Karriere-  
Coaching

Führungskräfte-Coaching

Anti-Pessimismus-Coaching

Nachwuchs-Führungskräfte-  
Coaching

Systemisches Business-Coaching

### Weitere Informationen finden Sie unter

[www.yuii.de/coaching](http://www.yuii.de/coaching)

Neugierig auf yuii Business-Training?

Dann freuen wir uns  
über Ihre Kontaktaufnahme!

